

Nos partenaires



Témoignages

“ C’est sympa, je retrouve mes copines du cancer, comme je les appelle. Je côtoie des gens qui vivent la même chose que moi, on s’échange des trucs, on rit. Je ressens beaucoup d’humanité, d’entraide, de partage, c’est ce que je viens chercher ici. ”

Karine

“ L’association me « rebooste » sinon je serais chez moi à rien faire, je me replierais sur moi, sur ma souffrance, alors qu’ici on fait pleins de choses. Je pense moins à ma maladie, ça m’aide beaucoup, beaucoup. ”

Joe

“ Nous ne sommes plus les mêmes ni physiquement, ni psychologiquement. Nous avons beaucoup souffert mais nous sommes fières de surmonter cette terrible épreuve. Cœur de Douceur est un allié et nous aide à nous reconstruire. ”

Annie



de Douceur

Oublier, le temps d’un soin... la maladie !

Aide à rompre l’isolement

Aide à améliorer la qualité de vie pendant et après les traitements

Aide à retrouver confiance en soi...



Espace de bien être - 65 D rue des Forges - 07 430 St Cyr
Du lundi au vendredi - Sur rendez-vous uniquement

Rendez-vous pour adhésion 06 60 14 22 49
Informations sur association 06 44 81 47 86

associationcoeurdedouceur07@gmail.com
coeurdedouceur.com



Autres entreprises partenaires

Coiffeur JULIEN (Annonay), Le Réveil du Vivarais, Nailsaniie, Inspiration Coiffure by Héloïse (Peaugres), la Presse Librairie Cathy Marcoux (Satillieu)... et nombreux particuliers donateurs.



L'association
janvier 2016.



a été créée en

Son rôle est de mettre en place des soins de support et de mieux-être pour des personnes atteintes d'un cancer du sein en cours de traitement ou en rémission.

Il est maintenant acquis que la prise en charge du cancer ne s'arrête pas au traitement de la maladie en elle-même mais qu'il est nécessaire de proposer une approche globale de la personne et de mettre en place des soins qui visent à assurer une meilleure qualité de vie sur le plan physique, psychologique et social.

Ces soins et activités organisés dans un espace dédié par des professionnels, mais en dehors de toute structure médicale, est une démarche qui permet de se retrouver en phase avec soi-même, de se reconstruire et de reconquérir l'estime de soi.

L'association est composée majoritairement d'adhérents atteints d'un cancer, chacun met donc à profit sa propre expérience pour aider les autres à affronter cette maladie.



Une parenthèse de détente

Soins esthétiques

Pour atténuer les effets secondaires des traitements sur la peau

- Traitement des peaux sensibles
- Réhydratation profonde
- Traitement spécifiques
- Conseil en maquillage
- Amélioration de l'image de soi

Soin du corps

- Massages relaxants

Soin des mains et pieds

- Ongles cassants et fragilisés
- Problèmes de préhension
- Hypersensibilité
- Hyperkératose
- Échauffement plantaire

Soins capillaires

- Technique énergétique Shiatsu qui permet la stimulation du cuir chevelu
- Coupe revitalisante

Thérapie systémique

Accompagnement du couple et de la famille

Reiki

Soin énergétique d'origine japonaise

Sophrologie

Activités adaptées

- Piscine
- Aqua gym
- Yoga
- Tennis rose et Padel adaptés
- Marche nordique rose adaptée

Ateliers créatifs

Conseil en nutrition



Pour exister nous avons besoin de VOUS

Vous l'aurez compris : que vous soyez bien portant ou en cours de traitement, suivez-nous, soutenez-nous, likez !

Implanté en Nord-Ardèche, sans doute notre initiative saura inspirer ici et là !

Envie de nous rejoindre ? De bénéficier de soins ? D'offrir plus de confort à l'un de vos proches...

Prenez contact avec l'association...

**Remplissez le coupon, détachez-le et retournez-le avec votre chèque sous pli affranchi à l'adresse suivante :
Cœur de Douceur - 65 D rue des Forges - 07430 Saint Cyr**

Nom

Prénom

Adresse

Téléphone

Mail

☐ Adhésion : 22€ - Autre montant

☐ Je fais un don

☐ Je souhaite recevoir un reçu

Notre association étant agréée, en cochant la case ci-dessus, vous pourrez bénéficier d'un avoir fiscal (à partir d'un montant de 20 €)

L'adhésion à l'association Cœur de Douceur ouvre droit aux soins, à des réductions aux activités et soins et à des gratuités d'accompagnement