Bienvenue chez VibraFlow

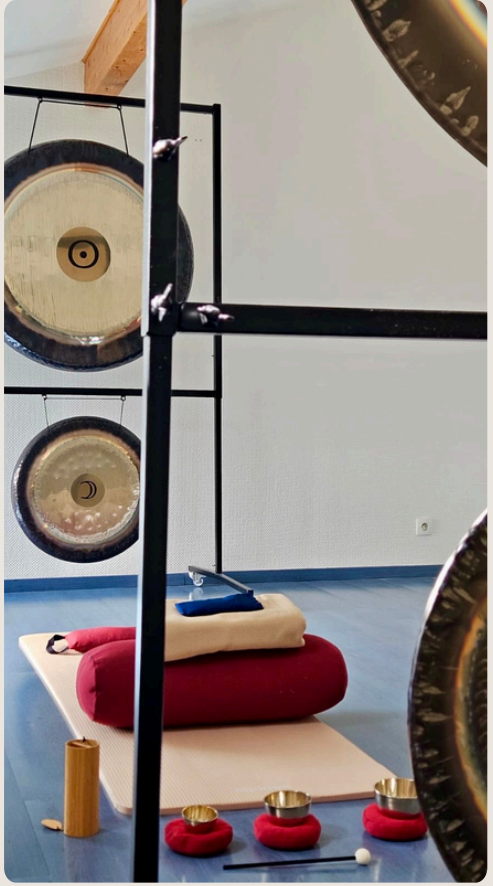
Il y a 10 ans, lors d'une séance de yoga, j'ai rencontré les vibrations, celles qu'on entend mais aussi que l'on ressent.

Pour honorer ma passion je me suis formée :

- aux bols et gongs tibétains auprès de Passang Lama, selon la tradition Bön, pour maitriser l'art du soin
- au gongs planétaires auprès de Swann Gong, une spécialisation unique où chaque instrument est accordé sur la fréquence d'un astre, reliant ainsi notre corps au rythme du cosmos.

Mon intention :
Vous offrir une parenthèse vibratoire pour déconnecter et vous plonger dans une relaxation profonde. Un retour à l'essentiel, guidé par le souffle et le son des gongs.

Valérie Thicoïpé



Vibra Flow

Saint-Clair, Ardèche, FRANCE
+33 6 28 23 20 78
vibra_flow_

Réservation par téléphone.

VIBRA
FLOW

Bains sonores
Gongs & Bols tibétains



BAIN

BIENFAITS

Réduction du stress & anxiété
Active le système nerveux parasympathique, induisant une détente profonde et durable.

Amélioration du sommeil
Contribue à un sommeil plus serein, profond et régénérant.

Libération émotionnelle
Permet une libération naturelle des émotions bloquées.

Equilibre énergétique & clarté mentale
Agit sur les centres énergétiques du corps, rétablissant l'harmonie globale.

SÉANCES

DÉTAILS

Individuelle - 1 personne
Un moment entièrement dédié à vous, adapté à vos besoins du moment. En tête-à-tête avec les sons, vous bénéficiez d'une attention totale et d'un parcours pensé pour votre état énergétique et émotionnel du jour.

Collective - petit groupe
Une expérience amplifiée par la présence du groupe. Les vibrations se propagent dans l'espace partagé, créant une résonance collective unique. Idéal pour découvrir la pratique dans un cadre bienveillant et chaleureux.

Durée - 45 minutes

Contre-indication : les personnes porteuses de pace maker, les personnes épileptiques, chimiothérapie en cours et les femmes enceintes.

PRIX

SÉANCES

Individuelle	60 €
Collective	25 €
Duo - séance privée à 2	100 €
Pack 5 séances collectives (non nominative)	100 €
Séance sur-mesure (événement privé : anniversaire, séminaire...)	Sur demande

