

**ECOLE ST CLAIR**  
**Le 14/09/2026**

| Plats                                            | Ingrédients                                                         | Allergènes           |
|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|----------------------|
| Boulettes au boeuf                               | Boulette au boeuf                                                   | Gluten, Soja         |
| Boulettes végétariennes                          | Boulette végétale                                                   | Céleri, Gluten, Lait |
| Mélange de chou fleur CE2 et brocolis            | Chou fleur, Brocoli, Oignon, Sel fin, Huile, Eau                    |                      |
| Pomme Bio                                        | Pomme                                                               |                      |
| Saint martin HVE (type St Nectaire) les 4 fermes | Saint Nectaire                                                      | Lait                 |
| Salade de perles, maïs et poivrons               | Maïs, Perles, Sel fin, Persil, Poivron                              | Gluten               |
| Sauce au jus                                     | Sel fin, Farine de blé, Huile, Eau, Bouillon de légumes             | Céleri, Gluten       |
| Sauce au jus                                     | Sel fin, Farine de blé, Bouillon de volaille, Fond brun, Huile, Eau | Céleri, Gluten       |
| Vinaigrette balsamique                           | Sel fin, Moutarde, Vinaigre balsamique, Vinaigre de vin, Huile, Eau | Moutarde, Sulfites   |

**ECOLE ST CLAIR**  
**Le 15/09/2026**

| Plats                                                    | Ingrédients                                                                                | Allergènes           |
|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| Camembert Bio                                            | Camembert                                                                                  | Lait                 |
| Crème dessert caramel HVE au lait de la ferme de Chambon | Crème dessert                                                                              | Lait                 |
| Nuggets végétarien de blé                                | Nugget végétal                                                                             | Céleri, Gluten, Soja |
| Pommes de terre noisette                                 | Pommes noisette                                                                            |                      |
| Rôti de dinde                                            | Rôti de dinde                                                                              |                      |
| Sauce barbecue                                           | Ail, Tomate, Oignon, Muscade, Farine de blé, Sucre semoule, Ketchup, Huile, Eau            | Gluten               |
| Sauce barbecue                                           | Ail, Tomate, Oignon, Muscade, Farine de blé, Sucre semoule, Ketchup, Huile, Eau, Fond brun | Céleri, Gluten, Soja |
| Tomates                                                  | Tomate                                                                                     |                      |
| Vinaigrette à l'ail                                      | Ail, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau                                        | Moutarde, Sulfites   |

**ECOLE ST CLAIR**  
**Le 17/09/2026**

| Plats                                | Ingrédients                                                              | Allergènes  |
|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Betteraves Bio                       | Betterave                                                                |             |
| Omelette du chef au fromage          | Oeuf liquide entier, Sel fin, Poivre blanc, Fromage, Lait de vache       | Lait, Oeufs |
| Quetsche                             | Quetsche                                                                 |             |
| Riz de Camargue IGP à la ratatouille | Ratatouille , Courgette, Tomate, Sel fin, Tomate, Huile, Riz de Camargue |             |

| Plats                                    | Ingrédients                                              | Allergènes         |
|------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------|
| Vinaigrette à l'échalote                 | Échalote, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau | Moutarde, Sulfites |
| Yaourt nature Bio de la laiterie CARRIER | Yaourt nature                                            | Lait               |



| Plats                       | Ingrédients                                                                                                     | Allergènes             |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| Dos de colin d'Alaska MSC   | Colin                                                                                                           | Poissons               |
| Epinards à la vache qui rit | Crème de fromage, Huile, Sel fin, Eau, Muscade, Lait en poudre, Farine de blé, Epinard                          | Gluten, Lait           |
| Gâteau du chef au speculoos | Fromage blanc, Farine de blé, Sucre semoule, Oeuf liquide entier, Levure chimique/Bicarbonate, Speculoos, Huile | Gluten, Lait, Oeufs    |
| Sauce napolitaine           | Basilic, Carotte, Sauce tomate, Tomate, Oignon, Origan/Marjolaine, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Eau  | Gluten, Lait, Poissons |
| Tzatziki                    | Ail, Aneth, Concombre, Fromage blanc, Poivre blanc, Sel fin, Concentré de fruit, Huile                          | Lait, Sulfites         |
| Verre de lait Bio           | Lait de vache                                                                                                   | Lait                   |