

CLUB ADMR Ardèche

Prévention et Vie Sociale

Je partage et je VIS
de nouvelles
expériences

Je m'informe
et je prends
soin
de ma santé

Je suis
solidaire
de l'action
de l'ADMR



Je voyage

Je profite
d'avantages
club

un bouquet d'**activités**, de **découvertes**
et de **services**

Le club : qu'est-ce que c'est ?

- Des après-midis **d'information autour de la prévention** : *sécurité et adaptation du logement, dépistage des troubles auditifs, prévention des malveillances par la Gendarmerie ...*
- Des après-midis **découvertes** : *théâtre, science, activité physique adaptée...*
- Des après-midis **récréatifs et conviviaux** : *jeux, jeu de l'Oie « Au diable la vieillesse », moments intergénérationnels...*
- **Seniors en Vacances** : *séjour au Cap d'Agde du 17 au 24 juin 2017*
- **Avantages** : *réductions chez nos partenaires AUDIKA, GARAPON, Général d'Optique / Grand Optical, ...*

Pourquoi ? :

- **Maintenir le lien social**
- **Préserver son capital santé**
- **Rester en forme**

Comment puis-je adhérer ?

- Dans votre association ADMR NORD ARDECHE RHONE – 18, avenue de la Gare – 07100 ANNONAY – Contact : Carole GUILLOUX 06 81 50 19 26
- En venant à une animation choisie parmi notre programme mensuel disponible sur notre site internet www.leclub-admr-ardeche.fr

Avec le soutien de :



GUILLOUX Carole

Chargée de Développement - 06 81 50 19 26
Fédération ADMR Ardèche

